

LABORATORI DI COMPETENZA:

“LE PILLOLE FORMATIVE”

Brevi percorsi formativi **gratuiti** erogati **online** con **incontri settimanali preserali**, per offrire **competenze** professionali ed extra professionali.

INCONTRI DI CONVERSAZIONE INGLESE

PRESENTAZIONE	Quattro chiacchiere informali per migliorare, praticandola, la conoscenza dell'inglese.
PERIODO	a partire da febbraio 2022
ARTICOLAZIONE	Un incontro settimanale di 1 ora, in orario preserale
MODALITÀ	Online
CONTENUTI	Conversazione libera su tematiche varie con madrelingua inglese

CORSO DI EXCEL AVANZATO

PRESENTAZIONE	Un corso per padroneggiare uno strumento utilissimo per raccogliere, rielaborare e analizzare dati nei più diversi ambiti sia professionali, sia personali.
PERIODO	da marzo a maggio 2022
DURATA	20 ore
ARTICOLAZIONE	Un incontro settimanale di 2 ore, in orario preserale
MODALITÀ	Online
CONTENUTI	1. panoramica su funzioni base 2. funzioni avanzate 3. formattazione professionale e condizionale avanzata 4. layout e grafici 5. gestione dei dati 6. collegamenti esterni e importazione dati 7. protezione foglio di lavoro 9. tabelle e grafici pivot 10. formule matriciali 11. scenari.

CORSO DI PUBLIC SPEAKING

PRESENTAZIONE	Un corso per padroneggiare l'arte della parola, per farsi ascoltare e per farsi apprezzare, per esprimere con chiarezza le idee che abbiamo in testa, in ambito professionale e personale.
PERIODO	da febbraio a marzo 2022
DURATA	20 ore
ARTICOLAZIONE	Un incontro settimanale di 2 ore, in orario preserale
MODALITÀ	Online
CONTENUTI	1. gestione dell'emotività 2. tecniche di respirazione 3. la costruzione del discorso 4. essere brevi ed efficaci 5. discorsi che emozionano, discorsi che persuadono 6. i gesti 7. gestione del conflitto e del contraddittorio 8. comunicare nei video (interviste tv, social, etc).

CORSO DI SCRITTURA CREATIVA

PRESENTAZIONE	Un percorso per aspiranti scrittori o per chi ama scrivere, per imparare a trasformare un'idea in una storia. Consigli, indicazioni, riflessioni, stimoli per iniziare a scrivere... Il corso si articolerà in concetti teorici, letture di autori classici e contemporanei, esercitazioni scritte.
PERIODO	da febbraio ad aprile 2022
DURATA	22 ore
ARTICOLAZIONE	Un incontro settimanale di 2 ore, in orario preserale
MODALITÀ	Online
CONTENUTI	1. Scrittura e Creatività. L'approccio alla scrittura: di cosa, come, perché, per chi, scrivere. 2. La costruzione del personaggio. Dove lo faccio vivere? Il primo luogo letterario. 3. La fabula e l'intreccio. Il tempo e lo spazio della storia. I punti di vista con cui raccontarla. 4. Il dialogo. Regole e fantasia per mostrare un personaggio, un luogo, un evento, un'emozione. 5. Incipit ed explicit. E tutto ciò che porto nel mezzo. 6. Le figure retoriche principali fanno parte della nostra storia (e delle quotidianità): impariamo a riconoscerle e a utilizzarle in narrativa. 7. L'autobiografia e l'autofiction. 8. Il genere giallo-noir. 9. Il genere romance. 10. Il genere fantasy. 11. Il lessico e la grammatica.

La partecipazione ai percorsi è aperta a tutti i **giovani di 18-30 anni, residenti o domiciliati in Valle Camonica e privi di occupazione.**

Per informazioni ed iscrizioni, inviare un'e-mail all'indirizzo info@segnidifuturo.it allegando il proprio curriculum vitae aggiornato.